### La Fondation d'utilité publique

Reconnue par arrêté royal du 10 juin 2013.

La Fondation qui n'a pas peur de la mort!

Donnons à la mort une place dans la vie.

Dans nos sociétés occidentales, la mort est souvent taboue ou empreinte de discours négatifs qui visent à l'éluder.

> Qui ose parler de la mort ? Pourquoi est-ce gênant de l'aborder ? « Les spécialistes » auraient-ils l'exclusivité sur la mort ?

Selon nous, la mort appartient d'abord à tout un chacun. Les traditions orales au travers des siècles nous apprennent que l'Homme est légitime dans son expression de la mort.

Tels des passeurs de paroles, nous nous inscrivons dans la continuité des rites oraux en faisant émerger un discours spontané et intuitif autour de la mort.

### **UNE FONDATION QUI AGIT**

Conscientiser et informer Parler librement de la mort Ouvrir la réflexion Susciter un regard franc et conciliant sur la mort Valoriser les rites funéraires Faciliter la transmission des moments de sa vie Proposer des actions concrètes, accessibles à tous et gratuites

Vivre sereinement avec la mort puisque la mort fait partie de la vie.

### Accessible à tous et gratuit

## lamort. fait partie

Fondation d'utilité publique



Envie de devenir **volontaire** Nous aider dans nos actions Rédiger des articles Toutes les infos sur **Internet**!



Envie de devenir **partenaire** Proposer nos évènements et ateliers près de chez vous Contactez-nous au +32 (0)65 98 00 72



Envie de **Soutenir** la Fondation Faites un don IBAN BE29 5230 8057 6864









**CONTACT** La mort fait partie de la vie Fondation d'utilité publique

> Rue de la Grande Triperie 21 bte 21 7000 Mons (B) contact@lamortfaitpartiedelavie.com www.lamortfaitpartiedelavie.com Tél. +32 (0)65 98 00 72

IBAN BE29 5230 8057 6864 | BICTRIOBEBB





La Fondation qui parle de la mort. www.lamortfaitpartiedelavie.com

# La Promenade des endeuillés

Parler de la mort ne tue pas!

Le Café de la mort L'Album de Vie

Transmettre ce qui compte vraiment!

Une bouffée d'oxygène pour se ressourcer!

et continuer à vivre.

Inviter la faucheuse dans les bistrots...

et oser parler de la mort.

Un mot, un message, rassembler ses mémoires, ses souvenirs... un peu de soi pour les autres.



Marcher ensemble, aller de l'avant...

La promenade est un moment privilégié d'échange, de partage et d'accompagnement.



Des histoires de vie aux questions et craintes de chacun, nous avons tous quelque chose à raconter, à partager.

tout âge.



Préparer ses messages, réaliser sa biographie en réunissant à son rythme des écrits, photos, vidéos, des dessins, musiques, lettres... dans l'album de vie.

L'album de vie devient alors un espace de mémoire interactif et sécurisé.



Un outil sur Internet facile à utiliser

Rencontrer des personnes confrontées à la mort, renouer avec soi et vivre une autre approche du deuil.

Selon vos aspirations, rejoignez le groupe du silence ou de la parole. À un lieu choisi, nous déposerons une pensée symbolique lors d'un recueillement.

La promenade dure environ 1h30. Elle se prolonge par un verre de l'amitié.

Envie de plus d'informations? +32 (0)65 98 00 72



Ecouter ou parler de la mort

Dans la force des témoignages, parfois sur fond d'humour, toujours dans le respect, les regards se croisent et la mort se dévoile.

Le café de la mort dure environ 1h45. Chacun est libre de partir à sa convenance, ou même de continuer plus avant la discussion.

Après votre décès, l'album de vie délivrera vos messages et contenus auprès de vos proches concernés. Concevoir son album, c'est vivre plus intensément, plus sereinement.



pour se souvenir

#### Un écrivain réalise votre livre de vie

Un de nos écrivains biographes vous aide à rassembler vos souvenirs, raconter vos expériences de vie, retracer votre existence ou l'histoire de votre famille.

Entièrement personnalisé et unique, le livre de votre vie vous survivra.

Accessible à tous et gratuit! Retrouvez les dates et infos sur www.lamortfaitpartiedelavie.com