

Le deuil du dedans au dehors

Samedi 25 avril 2015 à Wavre de 10 h à 17 h



Le deuil est un chemin qui se parcourt pas à pas. Qu'il soit récent ou non, il peut être partagé. Cet Atelier est alors, le temps d'une journée, l'occasion de cheminer en compagnie de contes, du Journal créatif et de la nature.

En matinée, l'Atelier du Journal créatif

Le Journal créatif est intuitif et spontané, un outil d'exploration de soi et de développement personnel. Il allie les mondes de l'écriture, du dessin et du collage de façon originale et créative. Le cheminement compte, et non le résultat. Nul besoin d'être doué pour en profiter.

Au départ d'un conte, l'imaginaire et la créativité s'éveillent pour mettre en mots, en images, ce qui se vit à l'intérieur de soi en lien avec son deuil. Au fil des pages de son Journal, le voyage, toujours guidé et encadré, amène à découvrir ses ressources intérieures et à trouver de l'apaisement. Le journal devient alors un compagnon de route.



*Inspiration
et créativité*



Ludique et spontané

En association avec

Pallium asbl

Plate-forme de concertation en soins
palliatifs du Brabant wallon.



*Réel et imaginaire
Intuitif et sincère*



La matinée est également l'occasion de préparer son acte symbolique à accomplir lors de la promenade selon son envie.

Après-midi, la Promenade des endeuillés

La marche et le contact avec la nature sont l'occasion d'intégrer le travail réalisé dans le Journal et d'échanger avec les autres participants selon l'envie de chacun.

Au cours de la promenade, parmi les oiseaux, une voix s'élèvera peut-être pour une chanson.

Avant de se quitter et pour clôturer en douceur, un retour dans le Journal est proposé.

Animé par Nathalie Van der Borgh

Nathalie Van der Borgh exerce son métier de conteuse avec passion depuis 15 ans. Précédemment, elle a expérimenté en tant que sociologue les domaines associatifs et culturels ainsi que l'enseignement.

En 2001, elle fonde la compagnie Les 3 Lézards. Aujourd'hui animatrice en Journal créatif (en cours de certification – École Le jet d'ancre, Québec), elle organise des ateliers aux thématiques aussi variées que surprenantes.

« Je vous propose des ateliers qui invitent à cultiver votre jardin intérieur, à vous nourrir en profondeur, à réveiller votre créativité. Je vous emmène pour plonger en vous-même, accueillir vos émotions avec bienveillance, exprimer vos ressentis et vos besoins. Un voyage pour mieux se connaître, mieux écouter l'autre, s'ouvrir à la vie. Découvrons ensemble la sagesse des contes. Vous pourrez vous connecter au plus vaste, emprunter le chemin de votre cœur, vous alléger et vous amuser tout en vous émerveillant. Pas à pas, en toute lucidité et avec confiance, je vous propose de parcourir le chemin de la vie avec ses joies, ses difficultés, ses pertes et ses changements. »

Plus d'info sur www.les3lezards.be



Organisation pratique

Public Cet atelier s'adresse à tous ceux qui vivent un deuil récent ou non, accessible au plus grand nombre et à tout âge. Aucune prédisposition artistique ou littéraire nécessaire. De 4 à 12 participants par atelier.

Programme 10 h 00 Atelier du Journal créatif. 13 h 00 Pause pique-nique (à apporter). 14 h 00 Promenade des endeuillés. 15 h 45 Retour au Journal créatif et temps de partage. 17 h 00 Fin de la journée.

Matériel Tout le matériel est fourni sauf le Journal. Chaque participant apporte son cahier format A4 (de préférence) avec pages blanches impérativement sans lignes.

Date et lieu Samedi 25 avril 2015, accueil à 09 h 45. Pallium, avenue Henri Lepage 5 à 1300 Wavre.

Prix 50 euros par personne. Boissons offertes (pique-nique à prévoir).



Contactez la Fondation
065 98 00 72

Vivre sereinement avec la mort puisque la mort fait partie de la vie

la mort.
fait partie
de la vie
Fondation d'utilité publique

La mort fait partie de la vie Fondation d'utilité publique

Rue de la Grande Triperie 21 bte 21 | 7000 Mons (B)

contact@lamortfaitpartiedelavie.com

www.lamortfaitpartiedelavie.com

Tél. +32 (0)65 98 00 72

IBAN BE29 5230 8057 6864 | BIC TRIOBE